



NUTRITION ACCESS LA

Nutrition Assistance for Los Angeles County

FOOD RESOURCES TO HELP FAMILIES PREVENT HUNGER

GENERAL FOOD ASSISTANCE

CALFRESH

CalFresh is a food assistance program that helps low-income individuals or households increase their food purchasing power and support healthy eating.

Call 1-866-613-3777, visit BenefitsCal.com or visit any Department of Public Social Services office to apply.

FOOD PANTRIES

For immediate food assistance, visit Los Angeles Regional Food Bank's food pantry locator at lafoodbank.org/find-food/pantry-locator or Westside Food Bank's food pantries at wsfb.org/our-services/need-food-help.

EMERGENCY FOOD ASSISTANCE PROGRAM AT COMMUNITY AND SENIOR CENTERS

Anyone over the age of 18 is eligible to receive free food commodities at selected centers. Call LA County Community and Senior Centers at 1-800-689-8514 to apply.

PARKS AND RECREATION

The Los Angeles County Department of Parks and Recreation offers hot supper and snacks to youth as well as meal services to seniors. Visit parks.lacounty.gov/lacounty-parks-food-programs to locate resources near you.

CHILDREN UNDER 5

WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (WIC)

WIC provides free food benefits for moms, babies, and children under 5. Visit MyFamily.WIC.ca.gov or call 1-800-852-5770 to apply. Fathers, grandparents, foster parents, and caretakers of children under age 5 may apply on behalf of children who qualify.

SCHOOL-AGED CHILDREN

SUMMER MEALS

Program that provides free meals and snacks in the summer while school is closed. Download CA Meals for Kids mobile app (iOS, Android, Microsoft) to find a Summer Meals Program site or visit cde.ca.gov/ds/sh/sn/summersites.asp.

SUN BUCKS

New program for families with school-aged children that provides grocery assistance in the summer when school is closed. Visit cdss.ca.gov/sun-bucks to learn more.

OLDER ADULTS

CONGREGATE MEALS

Meals served for adults aged 60 and older at senior centers and other locations. Call 1-800-510-2020 to apply.

HOME-DELIVERED MEALS

Adults aged 60 or older who are homebound due to illness or disability receive meals delivered to their home. Call 1-800-510-2020 to apply.

OTHER RESOURCES

2-1-1 LA

Visit 211la.org or call 2-1-1 to locate resources near you, such as free groceries, student meals, free Wi-Fi hotspots, and more.



Asistencia nutricional para el condado de Los Ángeles

RECURSOS ALIMENTARIOS PARA AYUDAR A FAMILIAS A PREVENIR EL HAMBRE

ASISTENCIA ALIMENTARIA GENERAL

CALFRESH

CalFresh es un programa de asistencia alimentaria que ayuda a las personas o hogares de bajos ingresos a aumentar su poder de comprar y apoyar una alimentación saludable.

Llame al 1-866-613-3777, visite BenefitsCal.com o visite cualquier Oficina del Departamento de Servicios Sociales Públicos para aplicar.

EI ALMACEN DE DESPENSA DE ALIMENTOS

Para obtener asistencia alimentaria inmediata, visite el localizador de despensa de alimentos del Los Angeles Regional Food Bank en lafoodbank.org/find-food/pantry-locator o Westside Food Bank en wsfb.org/our-services/need-food-help.

PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA DE EMERGENCIA EN CENTROS COMUNITARIOS Y PARA PERSONAS MAYORES

Cualquier persona mayor de 18 años es elegible para recibir alimentos gratuitos en centros seleccionados. Llame a los Centros Comunitarios y para Personas Mayores del Condado de Los Ángeles al 1-800-689-8514 para aplicar.

PARQUES Y RECREACIÓN

El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Ángeles ofrece cenas calientes y refrigerios a los jóvenes, y servicios de comidas para personas mayores. Visite parks.lacounty.gov/lacounty-parks-food-programs para localizar recursos cerca de usted.

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (WIC)

WIC ofrece beneficios de alimentos gratuitos para madres, bebés y niños menores de 5 años. Visite MyFamily.WIC.ca.gov o llame al 1-800-852-5770 para

aplicar. Los padres, abuelos, padres adoptivos y cuidadores de niños menores de 5 años pueden presentar una solicitud en nombre de los niños que califican.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

COMIDAS DE VERANO

Programa que proporciona comidas y refrigerios gratuitos en el verano durante las vacaciones. Descargue la aplicación móvil CA Meals for Kids (iOS, Android, Microsoft) para encontrar un sitio del Programa de Comidas de Verano o visite cde.ca.gov/ds/sh/sn/summersites.asp.

SUN BUCKS

Nuevo programa para familias con niños en edad escolar que brinda asistencia de comestibles en el verano cuando la escuela está cerrada. Visite cdss.ca.gov/sun-bucks para aprender más

ADULTOS MAYORES

CONGREGATE MEALS

Comidas servidas para adultos de 60 años o más en centros para personas mayores y otros lugares. Llame al 1-800-510-2020 para aplicar.

DISTRIBUCION DE COMIDAS A SU CASA

Los adultos de 60 años o más que están confinados en casa debido a una enfermedad o discapacidad reciben comidas en su hogar. Llame al 1-800-510-2020 para aplicar.

OTROS RECURSOS

2-1-1 LA

Visite 211la.org o llame al 2-1-1 para encontrar recursos cerca de usted, como comestibles gratis, comidas para estudiantes, puntos de acceso Wi-Fi gratuitos y más.